能力開発・健康生活向上スクール 遊 VIVAGYM

6月17日(月) OPEN!!

５月先行入会申し込みがお得！

入会金 通常料金 3,000円(税別) ▶ **無料**

毎月の月会費 ▶ **ずーっと５００円割引**

この特典は5月20日～31日23:59までとします。6月スタート者のみ！

伊達市すこやか教室講師　大内コーチが完全プロデュース

遊 VIVA だけど、能力開発する「遊び場」
「くり返す練習なんてもう古い！」
脳が賢くなれば１回で覚えられる！

《心身の成長を効率的に！ニュースポーツ》
年齢に関係なくチャレンジできる成長や老化予防に効果的なニュースポーツ「スラックライン」「ボルダリング」を導入します。身体のみならず、精神的な成長効果の高いメソッドにチャレンジできます。

《ドイツの脳トレ！　ライフキネティック》
日本国内でもその効果が証明され始めたプログラムを、そのままカリキュラムに組み込みました。学力や運動能力の習得スピードが早まるなどの効果があります。様々なスポーツ種目のアスリートにも効果が実証されている他、ドイツでは学校教員が資格習得して授業の効率化をするなど、今注目を集めています。

《学習をより効率良く！　タブレット学習》
日本国内5,500カ所以上の教育委員会に学習ソフトを展開するLINES社と提携し、学校で学習した内容やこれから進む内容をタブレット「くじラーニング」で予習復習ができます。

遊 VIVA GYM　☆ 健康・能力開発・自重トレーニング ☆

住所　伊達市保原町字九丁目２番サンライズビル２階東(SEIYU様向かいSORA様２階)

TEL･FAX 024-502-3898

電話での受付が困難ですので、FAXかメール・ホームページ「お問い合わせ」からお願い致します。

お申し込み
お問い合わせ

E-Mail　ko-jiya@b-life-id.com

「健康生活向上コーディネーターKO-JIYA」で検索「お問い合わせ」から

遊VIVA レッスンスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	0歳～3歳 ベビー&パパママ 10:00～10:45		0歳～3歳 ベビー&パパママ 10:00～10:45		0歳～3歳 ベビー&パパママ 10:00～10:45		
11:00	シニア 貯筋健康運動 11:00～11:45		シニア 貯筋健康運動 11:00～11:45		シニア 貯筋健康運動 11:00～11:45	予約制 パーソナル グループレッスン	
12:00	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	
13:00	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	
14:00	中学生～成人 トレーニング初級 14:00～ 14:45	中学生～成人 トレーニング中・上級 14:00～14:45	中学生～成人 トレーニング初級 14:00～ 14:45	中学生～成人 トレーニング中・上級 14:00～14:45	中学生～成人 トレーニング初級 14:00～ 14:45	予約制 パーソナル グループレッスン	
15:00	4歳～卒園 幼児&パパママ 15:00～15:45	4歳～卒園 幼児&パパママ 15:00～15:45	4歳～卒園 幼児&パパママ 15:00～15:45	4歳～卒園 幼児&パパママ 15:00～15:45	4歳～卒園 幼児&パパママ 15:00～15:45	予約制 パーソナル グループレッスン	
16:00	小学生・中学生 時間内フリー 16:00～18:30	小学生・中学生 時間内フリー 16:00～18:30	小学生・中学生 時間内フリー 16:00～18:30	小学生・中学生 時間内フリー 16:00～18:30	小学生・中学生 時間内フリー 16:00～18:30	予約制 パーソナル グループレッスン	
17:00						予約制 パーソナル グループレッスン	
18:00						予約制 パーソナル グループレッスン	
19:00	中学生～成人 トレーニング初級 18:45～19:30	中学生～成人 トレーニング中・上級 18:45～19:30	中学生～成人 トレーニング初級 18:45～19:30	中学生～成人 トレーニング中・上級 18:45～19:30	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	
20:00	予約制 パーソナル グループレッスン	中学生～成人 トレーニング初級 20:00～20:45	予約制 パーソナル グループレッスン	中学生～成人 トレーニング初級 20:00～20:45	予約制 パーソナル グループレッスン		
21:00	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン		
22:00							

クラス種別紹介

ベビー＆パパママ(ピンク)・親子でお子様はスキルアップを、パパやママはアンチエイジングトレーニングでリフレッシュ！　産後の体力・体系回復に！！

幼児＆パパママ(グリーン)・生涯で最も脳神経の発育が著しい時期に親子でアクティビティにトライして、脳トレと運動を学習します。小学校入学前に親子で体力作り！

小・中学生(ブルー)・・・・ 様々なアクティビティ課題と学習を、カリキュラム化し、楽しみながら脳神経と身体の成長を促します。また、メールシステムで入館と退館を保護者にお知らせ致します。時間内であれば来館退館は自由です。

中学生～成人(オレンジ・レッド)・自重トレーニングを中心とした、筋力アップ・ダイエット・機能性向上を目指すクラスです。米国海兵隊で開発された TRX トレーニングを導入予定です。オプションで「スマートウォッチ」装着による活動量管理や、「インボディ」による体組成精密測定が行えます。

シニア(イエロー)・ストレッチと自重トレーニングを中心に健康増進と貯筋増加を効率的に目指します。

パーソナル or グループ(シアン)・１名もしくはグループでの貸切でトレーニングします（予約・別途費用）

各クラス、10 名（組）までの定員制となります。
（小学生は 20 名まで。）
原則として、決めた曜日・時間に受講いただき、お休みした場合は振替る事ができます。ただし、定員により振替ができない場合がありますので、予めご了承ください。

クラス種別紹介

初期費用	入会金		3,000 円			
	登録料		1,000 円			
	教材費(小学生のみ)		3,000 円			
	年会費		2,000 円			
月会費	ベビー＆ママ	週１回	4,500 円	・ フリー	6,500 円	
	幼児	週１回	5,500 円	・ 週２回	7,500 円	
	小中学生	週１回	5,500 円	・ 週２回	7,500 円	・ フリー 8,500 円
	中学生～成人	週１回	5,500 円	・ 週２回	7,500 円	
	シニア	週１回	4,500 円	・ フリー	6,500 円	
その他	パーソナルレッスン	１回	8,000 円	・ グループ	8,000 円 ８名まで	
	アスリート強化	１回	8,000 円	８名まで		
オプション	特別レッスン	１回	2,000 円	８名まで	（貸切費用 8,000 円別途）	
	体験レッスン	１回	1,500 円			

※ 料金は全て税別

入会手続き時にお持ちいただく物（５月特典中）

登録料 1,000 円＋教材費(小学生のみ)＋年会費 2,000 円＋６月会費半額＋７月月会費

※ **月会費は最初に２ヶ月分ご入金いただきます。**
※ **６月会費は半額となります。**
※ **各金額に別途消費税がかかります。**

５月中の６月入会例)

登録料 1,000 円＋教材費 3,000 円＋年会費 2,000 円＋月会費(週 1)2500 円＋７月会費 5,000 円＝13,500 円（税別）

７月以降の月会費もずーっと 5,000 円

遊 VIVA 無料体験会　※ 定員制のため要予約
５月 23 日(木)・24 日(金)・25 日(土)・26 日(日)・６月９日(日)
小学生　16:00～16:45 / 17:00～17:45　成人　19:30～20:30
５月 26 日(日)・６月９日(日) ベビー親子 10:30～11:15