

能力開発・健康生活向上スクール 遊 **VIVAGYM**

7月新規スタート 会員募集中

7月入会特別特典！

入会金 通常料金
3,000 円(税別)

無料

登録料(1,000 円)

無料

無料体験予約・入会のお申込みは？

下記 WEB ページからお申込みください。

遊 VIVAGYM は、健康増進と能力開発をする
「遊び場」。

脳トレ・運動(高効率)・学習を併せた遊びで、
能力をグングン伸ばします！！



《ドイツ発！ライフキネティック》

日本国内でもその効果が証明され始めた
プログラムを、そのままカリキュラムに組
み込みました。学力や運動能力の習得ス
ピードが早まるなどの効果があります。

様々なスポーツ種目のアスリートにも効果が実証
されている他、ドイツでは学校教員が資格習得して授業
の効率化をするなど、今注目を集めています。遊
VIVAGYM では、この最新の脳トレを導入します。

《成長を効率的に！ニュースポーツ》

年齢に関係なくチャレンジできる成長や老化予
防に効果的なニュースポーツ「スラックライン」
「ボルダリング(予定)」を導入します。身体
のみならず、精神的な成長効果の高いメソッドにチ
ャレンジできます。

《より効率良く！タブレット学習》

日本国内 5,500 校以上の教育委員会に学習ソ
フトを展開する LINES 社と提携し、学校で学習
した内容やこれから進む内容をタブレット「くじ
らーニング」で予習復習ができます。

遊 **VIVA GYM** ☆能力開発・健康生活向上スクール

住所 伊達市保原町字九丁目2番サンライズビル2階東(SEIYU 様向かい SORA 様2階)

お申し込み
お問い合わせ

E-Mail ko-jiya@b-life-id.com

「健康生活向上コーディネーターKO-JIYA」で検索
「お問合せ」ページから。



遊VIVA レッスンスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00							
30	0歳～3歳 ベビー&パパママ 10:00～10:45		0歳～3歳 ベビー&パパママ 10:00～10:45		0歳～3歳 ベビー&パパママ 10:00～10:45	予約制 パーソナル	
11:00	シニア 貯筋健康運動 11:00～11:45		シニア 貯筋健康運動 11:00～11:45		シニア 貯筋健康運動 11:00～11:45	グループレッスン	
12:00	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	
13:00	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	
14:00	中学生～成人 トレーニング初級 14:00～14:45	中学生～成人 トレーニング中・上級 14:00～14:45	中学生～成人 トレーニング初級 14:00～14:45	中学生～成人 トレーニング中・上級 14:00～14:45	中学生～成人 トレーニング初級 14:00～14:45	予約制 パーソナル グループレッスン	
15:00	4歳～卒園 幼児&パパママ 15:00～15:45	4歳～卒園 幼児&パパママ 15:00～15:45	4歳～卒園 幼児&パパママ 15:00～15:45	4歳～卒園 幼児&パパママ 15:00～15:45	4歳～卒園 幼児&パパママ 15:00～15:45	予約制 パーソナル グループレッスン	
16:00	小学生・中学生 時間内フリー 16:00～18:30	小学生・中学生 時間内フリー 16:00～18:30	小学生・中学生 時間内フリー 16:00～18:30	小学生・中学生 時間内フリー 16:00～18:30	小学生・中学生 時間内フリー 16:00～18:30	予約制 パーソナル グループレッスン	
17:00						予約制 パーソナル グループレッスン	
18:00						予約制 パーソナル グループレッスン	
19:00	中学生～成人 トレーニング初級 18:45～19:30	中学生～成人 トレーニング中・上級 18:45～19:30	中学生～成人 トレーニング初級 18:45～19:30	中学生～成人 トレーニング中・上級 18:45～19:30	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	
20:00	予約制 パーソナル グループレッスン	中学生～成人 トレーニング初級 20:00～20:45	予約制 パーソナル グループレッスン	中学生～成人 トレーニング初級 20:00～20:45	予約制 パーソナル グループレッスン		
21:00	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン	予約制 パーソナル グループレッスン		
22:00							

クラス種別紹介

ベビー&パパママ(ピンク)

お子様はスキルアップを、パパやママはアンチエイジングトレーニングでリフレッシュ！
産後の体力・ボディラインの回復に！！

幼児&パパママ(グリーン)

生涯で最も脳神経の発育が著しい時期に親子でアクティビティにトライして、脳トレと運動を学習します。レッスンでの内容を、ご家庭でフィードバックすれば、より高いポテンシャルで入学に臨むことができるでしょう。

小・中学生(ブルー)

様々なアクティビティ課題と学習を、カリキュラム化し、楽しみながら脳神経と身体の成長を促します。また、メーリングシステムで入館と退館を保護者にお知らせ致します。時間内であれば来館退館は自由です。

中学生～成人(オレンジ・レッド)

自重トレーニングを中心とした、筋力アップ・ダイエット・機能性向上を目指すクラスです。機能的な動きを維持できる筋力と体力で、アンチエイジングを目指します。

シニア(イエロー)

ストレッチと自重トレーニングを中心に健康増進と貯筋増加を効率的に目指します。認知症予防・転倒予防に効果的な運動をご提供します。

パーソナル or グループ(シアン)

1名もしくはグループで、ジムを貸切でトレーニングします(予約・別途費用)

各クラス、10名(組)までの定員制となります。

(小学生は15名まで。)

原則として、決めた曜日・時間に受講いただき、お休みした場合は振替の事ができます。ただし、定員により振替ができない場合がありますので、予めご了承ください。

レッスン料金

初期費用	入会金	3,000円
	登録料	1,000円
	教材費(小学生のみ)	3,000円
	年会費(1年毎)	2,000円

月会費	ベビー(親子)クラス	週1回 4,500円・フリー 6,500円
	幼児クラス	週1回 5,500円・週2回 7,500円
	小中学生クラス	週1回 5,500円・週2回 7,500円・フリー 8,500円
	中学生～成人クラス	週1回 5,500円・週2回 7,500円
	シニアクラス	週1回 4,500円・フリー 6,500円

その他	パーソナル・グループレッスン	1回 8,000円
	アスリート強化	1回 8,000円 8名まで
オプション	ビジター体験レッスン	1回 1,500円

入会手続き時にお持ちいただく物
(7月入会特典中)

例 小学生(週1回)の場合

教材費 3,000円(小学生のみ)+年会費 2,000円

+ 7月会費 5,500円 + 8月会費 5,500円 = 16,000円(税別)

※ 月会費は最初に2ヶ月分ご入金いただきます。

水曜日小学生クラス まもなく定員です。

