

コロナ対策もしっかり！

- アルコール殺菌 ●次亜塩素酸空間除菌
- 換気 ●ソーシャルディスタンス

遊VIVA GYM 会員募集中！

4・5月ご入会特典
入会金 3,300 円が無料！
無料体験受講可能！

「遊 VIVAGYM」とは

幼児・学童期は、スマホやゲームの依存時間が長い程、脳の発達や視覚機能に影響が残ります。最新スポーツと脳開発プログラムで、発育発達の基礎となる**学習能力・身体能力・精神力**を向上させる放課後の「遊び場」。小学生は 16 時から 18 時半まで入退場自由です。
会員保護者から「他の習い事（スイミング・英会話など）の上達が早くなった！」
「他校の友達ができて性格が明るくなりました！」と高評価！



《ドイツ発！ライフキネティック》

ライフキネティックは、学力や運動能力の習得スピードが早まるなどの効果が実証されており、特にサッカーに於いては導入チームの優勝など、他の脳トレプログラムとは比較にならない実績を上げています。日本でも日本代表が運営するサッカースクールや、水泳などで効果が出ています。
(大内紗雪 2018Jr.世界水泳選手権にて)



《成長を効率的に！ニュースポーツ》

年齢に関係なくチャレンジできる成長や老化予防に効果的なニュースポーツ「スラックライン」「ボルダリング(着工待ち)」を導入します。身体のみならず、精神的な成長効果の高いメソッドにチャレンジします。
成長の阻害になりかねない筋トレではなく、無理なく体軸・体幹の強化や体力向上に効果的です。



遊 **VIVA GYM** ☆能力開発・健康生活向上スクール

住所 伊達市保原町字九丁目2番サンライズビル2階東(SEIYU 様向かい SORA 様2階)

お申し込み
お問い合わせ

ホームページ ko-jiya.b-life-id.com

または「遊 VIVA GYM」で検索

「お問合せ」ページからお申込みいただけます。



遊VIVA レッスンスケジュール (2020年5月11日以降)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						0歳～3歳 ベビー&パパママ 10:00～10:45	0歳～3歳 ベビー&パパママ 10:00～10:45
11:00						年中・年長 幼児&パパママ 11:00～11:45	年中・年長 幼児&パパママ 11:00～11:45
12:00							
13:00							
14:00				成人 ゆるトレ 14:00～14:50	成人 ゆるトレ 14:00～14:50	中学～成人 ゆるトレ 13:30～14:20	中学～成人 ゆるトレ 13:30～14:20
15:00						小学生・中学生 時間内フリー 15:00～17:30	小学生・中学生 時間内フリー 15:00～17:30
16:00				小学生・中学生 時間内フリー 16:00～18:30	小学生・中学生 時間内フリー 16:00～18:30	※定員制 回数枠は予約必要	※定員制 回数枠は予約必要
17:00				※定員制 回数枠は予約必要	※定員制 回数枠は予約必要		
18:00						ジュニアアスリート 能力向上トレ 18:00～19:00	ジュニアアスリート 能力向上トレ 18:00～19:00
19:00				中学～成人 ゆるトレ 19:00～19:50	予約制 パーソナル グループレッスン		
20:00	ジュニアアスリート 能力向上トレ 20:00～21:00	ジュニアアスリート 能力向上トレ 20:00～21:00	ジュニアアスリート 能力向上トレ 20:00～21:00				
21:00	成人 ゆるトレ 21:10～22:00	成人 ゆるトレ 21:10～22:00					
22:00							

クラス種別紹介

ベビー&パパママ(ピンク)

お子様はスキルアップを、パパやママはアンチエイジングトレーニングでリフレッシュ！
産後の体力・ボディラインの回復に！！

幼児&パパママ(グリーン)

生涯で最も脳神経の発育が著しい時期に親子でアクティビティにトライして、脳トレと運動を学習します。レッスンでの内容を、ご家庭でフィードバックすれば、より高いポテンシャルで入学に臨むことができます。

小・中学生(ブルー)

様々なアクティビティ課題と学習を、カリキュラム化し、楽しみながら脳神経と身体の成長を促します。時間内であれば来館退館は自由です。

中学生～成人(オレンジ)

自重トレーニングを中心とした、筋力アップ・ダイエット・機能性向上を目指すクラスです。機能的な動きを維持できる筋力と体力で、アンチエイジングを目指します。

New!! ジュニアアスリート(レッド)

部活動やクラブチーム等、スポーツ選手を目指す、中学生・高校生アスリートのためのクラスです。オリンピック指定強化選手やプロアスリートを指導した実績ある能力向上トレーニングを行います。

- ※ 各クラス定員制となります。
- ※ コーチのスケジュールの都合によりお休みになることがあります。ホームページを常にご確認ください。
- ※ 原則として、決めた曜日・時間に受講いただき、お休みした場合は振替ができます。ただし、定員により振替ができない場合がありますので、予めご了承ください。
- ※ 月・水曜日のレッスンは、6月以降復興支援業務のため休業する可能性がありますので、予めご了承ください。

レッスン料金(税込)

初期費用

入会金	3,300 円	キャンペーン中は0円！
登録料	1,100 円	
教材費(小学生のみ)	3,300 円	
年会費(1年毎)	2,200 円	

月会費 スタート月のみ2ヶ月分先払い

ベビー(親子)クラス	週1回 4,950 円
幼児クラス	週1回 6,050 円
小中学生クラス	週1回 6,050 円・週2回 8,250 円 フリー 9,350 円
中学生～成人クラス	週1回 6,050 円・週2回 8,250 円
ジュニアアスリート	週1回 6,600 円・フリー 8,800 円

その他

ビジターレッスン	1回 1,650 円
----------	------------

遊 VIVA GYM 大内克泰 プロフィール

神奈川県のスイミング・フィットネスクラブで23年にわたり指導員・管理職を務める。東海大学付属病院小児科医と「幼児・学童期の生活習慣」を研究。小児保健学会で発表。フィンスイミング日本代表12名、競泳全国大会8名輩出2名入賞。神奈川県優秀コーチ辞退。

東日本大震災後、伊達市を拠点に教員研修講師の他、県教育委員会特別講師・伊達市すこやか教室講師を務める。「福島からアスリートと著名人の輩出を！」「地域の振興は教育から」をスローガンに遊 VIVAGYM を開設。

娘は競泳オリンピック指定強化選手。ドイツで習得したプログラムが注目を集め、TVやネットで話題になる(表面写真)

日本スイミングクラブ協会関東支部理事 指導力向上委員
神奈川県フィンスイミング協会理事
ライフキネティック公認マスタートレーナー
福島県教育委員会特別講師・伊達市すこやか教室講師

出演番組：
日テレ「every」「Going」
テレ朝「Tokyo 応援宣言」
フジ「ミライモンスター」

